

Servicio CSIF Ayuda Profes

CSIF una vez analizada la situación actual, en la que hemos insistido sobremanera en los derechos de la ciudadanía olvidando el reconocimiento a las instituciones, y a los/las profesionales que proporcionan el servicio que en ellas se prestan. Entiende necesario dar soporte, apoyo y asesoramiento a los/las profesionales de la educación en el desempeño de su trabajo. Un trabajo devaluado, estresante y en muchos casos fiscalizado. Se hace imprescindible el cuidar al docente, pues es el eje de la educación que es la base de la sociedad.

Desde el **Gabinete Psicosocial CSIF Ayuda** se quiere dar una atención integral a los docentes, en todos los aspectos relacionados con riesgos psicosociales derivados del desempeño de su trabajo. Por ello, se amplía con el **Servicio de CSIF Ayuda Profes**, un servicio gratuito y específico para los /las docentes, con el fin de prevenir, defender y asesorar en la problemática que se pueda presentar en los centros docentes, en el desarrollo de su actividad, ayudando y apoyando a la persona en todos los aspectos que se puedan presentar, referidos a la motivación, competencia profesional, relación con los equipos directivos, exposición a riesgos psicosociales como acoso laboral, agresiones, estrés, síndrome de burnout, acoso sexual o por razón de sexo, otros conflictos, adicciones y acoso escolar.

- ✓ Servicio gratuito
- ✓ Atención online y/ o presencial.
- ✓ Apoyo en psicoterapia o psicología clínica.
- ✓ Colaboración con asociaciones y entidades especializadas.

Nuestros Objetivos

- Dotar de **herramientas útiles a los/las docentes** para desarrollar su actividad en lo que refiere a gestión de la disciplina, desarrollo de la asertividad, apoyo psicológico en caso de necesidad, asesoramiento jurídico, etc.
- **Formar e informar** a nuestros/as delegados/as para poder aportar soluciones a la problemática en los centros docentes (resolución de conflictos, mediación, asertividad, habilidades sociales, autoestima, resiliencia...).
- **Asesorar a los/las docentes a través de procedimientos y las acciones necesarias** para resolver las situaciones difíciles que se pueden presentar en los centros como pueden ser:
 - Situaciones en el aula:
 - Falta de motivación en el alumnado: Les asesoramos en estrategias para motivarlos.
 - Problemas de "competencia profesional" por falta de recursos o características de la propia personalidad.
 - Les asesoramos como gestionar la disciplina dotándolos de estrategias y desarrollar la asertividad.

Servicio CSIF Ayuda Profes

C/ Fernando el Santo, nº 17-1º 28010 MADRID E-Mail: csifayuda.profes@csif.es www.csif.es

- Situaciones con los equipos directivos:
 - Derivados de la trascendencia de las problemáticas en el aula antes referidas por pasar a ser considerados "profesores molestos": Prestamos apoyo psicológico y jurídico
 - Derivados del poder excesivo de las direcciones que quieren imponerse a los docentes, a veces de forma arbitraria y abusiva. Asesoramos desde el plano jurídico sobre derechos y deberes.
- Promover **espacios de respeto y eliminar el acoso escolar o bullying**:
 - Podemos encontrarnos con alumnos/as que sufren hostigamiento por parte de algún compañero/a de clase, en esos casos **dotamos** al profesorado de protocolos de detección precoz, así como las estrategias de prevención e intervención en casos de bullying.

Contacta con nosotros

Puedes contactar con el **Servicio CSIF Ayuda Profes**:

- A través de tu delegado/a de CSIF.
- En el correo electrónico csifayuda.profes@csif.es.
- En nuestra página web www.csif.es, cumplimentando el formulario de contacto en este [enlace](#).

En el Servicio CSIF Ayuda Profes nos OCUPAMOS de Ti



CSIFAYUDA.PROFES@CSIF.ES
WWW.CSIF.ES

**TRABAJAMOS POR TI,
COMPROMETIDOS CONTIGO.**

PROMOVIENDO EL RESPETO
Y LA SALUD MENTAL DE LOS/LAS DOCENTES

SERVICIO
CSIF AYUDA PROFES

CSIF
Ayuda
Profes

BIENESTAR LABORAL - ACOSO - ESTRÉS - AGRESIONES
CONFLICTOS - ADICCIONES - BULLYING

Servicio CSIF Ayuda Profes

C/ Fernando el Santo, nº 17-1º 28010 MADRID E-Mail: csifayuda.profes@csif.es www.csif.es

Central Sindical Independiente y de Funcionarios